

# 庵我月報

認定特定非営利活動法人  
アンガージュマン・よこすか  
第163号

〒238-0017  
神奈川県横須賀市上町二丁目4番地  
電話 046-801-7881（代）  
046-801-7882（相談）  
ファクシミリ 046-801-7882  
e-mail info@npoej.com  
home page <http://npoej.com/>  
blog <http://blog.canpan.info/engagement/>

発行責任者 島田徳隆  
編集責任者 石井利衣子

## 挑戦の9月！

9月になりました。鎌倉市図書館がツイッターで「学校が始まるのが死ぬほどつらい子は、学校を休んで図書館へいらつしやい。」という投稿をしたのが、昨年の8月末でした。以来、子どもたちへのポジティブなメッセージがメディアでも取り上げられることが多くなりました。



今も学校に行っていない子どもたちにとって（行っている子どもたちも同様）、夏休み明けは「挑戦の時期」です。

学校に行くことがつらい、行っていない自分はおかしいのではないか、でもきつといつか楽に行ける時が来る、と頭の中で

自問自答を繰り返しながら毎日を過ごしています。夏休み明けやゴールデンウィーク明けはみんな登校に挑戦します。そして、それでも行けなかったり、つらかったりすると出来ない自分を責めます。



そんな子どもたちはきつと悩みや苦しみを告白したり、表情や態度に表したりしないことでしょうか。むしろ、明るく振舞ったりするかもしれません。これは全て周囲にいる家族や先生、友達に心配をかけまいとする気づかいによるものです。少し元気になったからといって重圧をかけるのは禁物です。その時の状況に合った声かけや関わりは経験ある第三者に相談するとの確なアドバイスを得られ

ます。



図書館だけでなく、動物園など他の機関も子どもたちに温かいメッセージを発信するようになってきました。まだ、なかなか外に出られない子どもにも、ぜひそんなポジティブなメッセージを伝えてほしいと思います。私たちのような専門の団体だけではなく、社会の多くの機関や団体、大人たちは子どもたちや子どもを持つ親や家族に対して温かく見守っています。

アンガージュマンはいつでもあなたを待っています。

理事長 島田徳隆



さかのうへのたはごと

島田徳隆

いよいよ秋ですね。暑い暑い夏が過ぎ、おだやかな気候になるといいなと願っています。

さて、秋といえば食欲の秋。学生時代に一人暮らしで自炊をしていた頃、よく作っていたのがパスタとチャーハンでした。パスタについてはまたの機会に紹介するとして、チャーハンは残ったご飯を活用するのに最適なメニューです。私の作り方のポイントは3つ。細かく刻んだ具はご飯とは別に炒める。卵は油多めにしてご飯とは別に炒める。具・卵・ご飯を熱した中華鍋で多めの油で炒める。これで具の味もハッキリとし、卵はふわふわに軟らかく、ご飯はパラパラに仕上がります。

当時の友人に10数年ぶりに会ったこともあり懐かしく思い出してみました。ぜひお試しあれ！





ブルーベリーアイスを作ってパフェにしました  
「冷たくておいしい♡」



島ぞうり制作中！  
デザインはオリジナルです



絵しりとり  
「わかんない〜」  
「むずかしい〜？」



プリザーブドフラワーのアレンジ  
かわいくできました♪



海辺のカフェで  
\*ティータイム\*



暑い日は涼しいフリースペースで  
ゲーム！ゲーム！ゲーム！



みんなで商店街清掃を行いました！

月 火 水 木 金 土 日

学習支援・就労支援は平日に行っています。  
時間は個別に異なります。  
灰色■の日はお休みです。  
(但し、イベントなどに参加する場合があります。)

				1 塗り絵	2	3
4 ギター	5 お菓子作り	6 12:00 昼食会 (350円)	7 プログラミング	8 フリフェス準備	9 フリフリフェスタ @県立 青少年センター	10
11 山形物産市 ギター	12 散歩	13 12:00 昼食会 (350円)	14 プログラミング	15 ゲーム	16	17
18	19 お菓子作り	20 12:00 昼食会 (350円)	21 プログラミング	22 のんびりする	23	24
25 ギター	26 映画	27 12:00 昼食会 (350円)	28 プログラミング	29 アクセサリ作り	30	31