

庵我月報

認定特定非営利活動法人
アンガージュマン・よこすか
194号

〒238-0017
神奈川県横須賀市上町二丁目4番地
電話 046-801-7881 (代)
046-801-7882 (相談)
ファクシミリ 046-801-7882
e-mail info@npoej.com
home page <http://npoej.com/>
blog <https://ameblo.jp/engagement-yokosuka>
Facebook
<https://www.facebook.com/EngagementYokosukaNPO/>
Instagram
https://www.instagram.com/engagement_yokosuka/

発行責任者 島田徳隆
編集責任者 石井利衣子

新生活に向けて

2019年度、学習支援を利用した中3生13人は全員が公立高校へ進学することが決まりました。それぞれの学校で、楽しく充実した高校生活を過ごしてほしいなと思います。

とはいえ学校生活は楽しいことばかりではないと思います。学生からは、友人や部活、親や先生との人間関係の悩みがよく聞かれます。新生活に踏み出す彼らに、他の人との衝突や不調和を感じることはきつと起こるでしょう。そして、それは学校だけではなく、卒業後、社会人になったとしても同じことです。

さて、そんなときはどうしたらよいでしょうか？ 答えは自

分一人で抱え込み、解決しようとしないうことです。第三者に頼ることが大切です。それは家族かもしれないし、友人かもしれないし、周りの誰かかもしれません。人間関係の悩みは相手のあることなので、自分の望む完璧な解決は難しい場合も多くあります。それでも、愚痴を言ったり、違う価値観の人の意見を聞いたり、アドバイスをもらったり、楽しく過ごして気分転換したりして、悩みの渦中に一人で居続けない工夫が必要です。

先日、久しぶりに卒業生が訪ねてきました。不登校を経験しましたが、その後高校を卒業し、今はアルバイト中。職場では店長にも頼りにされ、ナンバー2になっていくそうです。子ども

好きで、友人の子どもの面倒を見たりもしているようです。毎日忙しく過ごしているようですが、ちよつと息抜きが必要になったのか、アンガージュマンにやってきました。いつもの生活の場から少し離れて一呼吸置き、話をしてリフレッシュしたように、笑顔で「また来ます」と帰っていききました。中学生時代を過ごしたこの場所は彼女にとってホッとできる故郷の一つになっているようです。

卒業しても、新生活で困ったことがあったら、またアンガージュマンに來ればいい。全ての子たちに、安心して新しい一歩を踏み出してほしいと思っています。

理事長 島田徳隆

さかのうへのたはごと

島田徳隆

テレビでもインターネットでも連日コロナ情報にあふれており、見えない恐怖に洗脳されそうな毎日です。こういう非常事態こそいかにして普段通りの心持ちで生活をしていけるか、ということに頭を使っています。2月から梅々桃々桜と今年は随分長く花を楽しんでいるように思います。今年の桜は例年より早くから咲いているように思えるので、毎日楽しんでいきます。そしてこの時期の仕事の行き帰りのルートは桜並木をなるべく回るコースと決まっています。明るいうちと夜と1日2回楽しめるのもささやかな幸せ。車でアツという間に通過してしまふのが惜しい限りですが、桜の名所でなくともあちこちに咲いているので、どこでも楽しめます。きつと皆さんの身近にもひっそり咲いている桜があることでしよう。そんな情報をみんなと共有するのもよいかもしれませ

不要不急の外出は避け、自宅で過ごす日々…そんなとき読書はいかがですか？

「e-hon」を使えばインターネットで注文でき、自宅で受け取れます。

「はるかぜ書店」を my 書店に登録すると、売上が就労支援事業の運営に使われます。

どこにいても、本を買うことでアンガージュマンの活動をご支援頂けます。

ぜひご利用下さい！

登録はコチラから→



今月も引き続き！

コロナウイルス対策《利用者・訪問者のみなさまへお願い》

来室後に手洗い（約1分間）をお願いします。

体調がすぐれない場合はすぐにスタッフにお申し出下さい。

換気のため室内が寒い場合がありますがご了承下さい。

来室の可否についてはご自身・各ご家庭でご判断下さい。

※ギター講座、昼食会は感染予防のため、当面の間休止します。



月	火	水	木	金	土	日
		1 散歩の日	2 プログラミングの日 (自習)	3 アクセサリ作りの日	4	5
6 ギターの日 (自習)	7 読書の日	8 散歩の日	9 プログラミングの日 (自習)	10 山形物産市	11	12
13 ギターの日 (自習)	14 のんびりの日	15 散歩の日	16 プログラミングの日 (自習)	17 ゲームの日	18	19
20 ギターの日 (自習)	21 映画の日	22 散歩の日	23 プログラミングの日	24 読書の日	25	26
27 ギターの日 (自習)	28 ゆっくりの日	29	30 プログラミングの日 (自習)			

学習支援・就労支援は平日に行っています。

時間は個別に異なります。

灰色■の日はフリースペース閉室です。

(但し、イベントなどに参加する場合があります。)