

庵我月報

認定特定非営利活動法人
アンガージュマン・よこすか
203号

〒238-0017
神奈川県横須賀市上町二丁目4番地
電話 046-801-7881 (代)
046-801-7882 (相談)
ファクシミリ 046-801-7882
e-mail info@npoej.com
home page <http://npoej.com/>
blog <https://ameblo.jp/engagement-yokosuka>
Facebook
<https://www.facebook.com/EngagementYokosukaNPO/>
Instagram
https://www.instagram.com/engagement_yokosuka/

発行責任者 島田徳隆
編集責任者 石井利衣子

謹賀新年

あけましておめでとうござい
ます。本年もどうぞよろしくお
願い申し上げます。

■ □ ■
昨年は多くの皆様のご支援の
おかげで、無事に過ごすことが
出来ました。紙面にて失礼いた
しますが、厚く御礼申し上げます。

■ □ ■
トップアスリートや一流芸能
人がインタビューなどで「自分
らしく」と答えている場面を多
く目にします。私たちはそんな
手の届かないような存在の人た
ちを目指しているわけではあり
ませんが、ここで改めてお伝え
したいことがあります。アンガ
ージュマン・よこすかが目標と

して掲げている「自分らしい生
き方を見つける場所」です。

■ □ ■
そもそも「自分らしい」とは
何でしょうか？ 自分の中には
色々な側面があります。その中
で得意なことは存分に生かし、
苦手なことは別の手段を用いた
り、他者の力を借りたりして乗
り切ること、これが無理のない
「自分らしさ」ではないでしょ
うか。

■ □ ■
「人間」は人の間と書くように、
人々の関わりの中で生活してい
く存在です。人が集まればどう
したって自分を他の人と比べて
しまいます。自分をただ見つめ
なおすだけならよいのですが、
劣っていたり足りない部分ばか
り目についてしまいがちです。
まずは、自分のよいところ、他
の人になにもないものに目を向けてみ

てはどうでしょうか。すべての
人は違った存在のほず。人と関
わり合って生きていくためには、
違いこそが強みです。欠点を補
いあつて、それぞれの強みを発
揮することが出来たら人々はよ
りよくなるものと思います。

■ □ ■
これからは、「人と同じ」より
もオリジナリティやユニークさ
が価値となってくる時代です。
年の初めに自分の長所、よいと
ころ、他の人にない部分を確認
してみたいかがですか。

(理事長島田徳隆)



さかのうへのたはごと

島田徳隆

ちようど一年前に新型コロナウイルス
ウィルスのニュースが報じられ
て以来「コロナ」という言葉を
聞かない日はありません。

私にとってコロナといえばト
ヨタの車名。大学生の時、同級
生が乗っていた中古のコロナで
北陸へ行ったことがあります。
突然あてもない旅をすると言
い出した友人に無理に同行を願
い出ました。2ℓのペットボトル
に水を詰めて日本海の見える駐
車場で車中泊をしました。朝、
目覚めてその水で顔を洗い、歯
を磨いた思い出が印象に残つて
います。インドア派の自分が何
を思ったか衝動的に旅に出ると
いう初めての経験でした。清々
しい朝を迎えたこと以外記憶に
ないのですが、なんだかいい思
い出なのです。



ご寄附ありがとうございます！

皆さんから頂いたお菓子を詰め合わせにして、子どもたちにプレゼントしました。

ステキな☆クリスマスプレゼント☆になりました。

ご協力ありがとうございました。



不要不急の外出は避け、自宅で過ごす日々…そんなとき読書はいかがですか？

「e-hon」を使えばインターネットで注文でき、自宅で受け取れます。

「はるかぜ書店」を my 書店に登録すると、売上が就労支援事業の運営に使われます。

どこにいても、本を買うことでアンガージュマンの活動をご支援頂けます。

ぜひご利用下さい！

登録はコチラから→



《冬休みのおしらせ》

フリースペース 12/26～1/11 学習支援 12/29～1/3

就労支援（はるかぜ書店）12/29～1/3

月 火 水 木 金 土 日

予定は変更する場合があります。 参加希望の方は事前にお問い合わせ下さい。 学習支援・就労支援は平日に行っています。 灰色■の日はお休みです。				1	2	3
				4	5	6
11	12 のんびりの日	13	14 プログラミングの日 (自習)	15 アクセサリ作りの日	16	17
18 ギターの日	19 絵を描く日	20	21 プログラミングの日 (自習)	22 散歩の日	23	24
25 ギターの日	26 スポーツの日	27	28 プログラミングの日 (自習)	29 読書の日	30	31