

# 庵我月報

認定特定非営利活動法人  
アンガージュマン・よこすか  
217号

〒238-0017  
神奈川県横須賀市上町二丁目4番地  
電話 046-801-7881 (代)  
046-801-7882 (相談)  
e-mail info@npoej.com  
home page http://npoej.com/  
blog https://ameblo.jp/engagement-yokosuka  
Facebook  
https://www.facebook.com/EngagementYokosukaNPO/  
Instagram  
https://www.instagram.com/engagement\_yokosuka/

発行責任者 島田徳隆  
編集責任者 石井利衣子

## 進路決定！

### 新生活へ・・・

3月は卒業のシーズンです。

学校を卒業して新たな環境へ挑戦する準備期間。大人にとっても4月から新しい部署へ移動したり転勤したり。家にひきこもっていてなかなか一歩を踏み出せない、と感じている人たちにとっては重圧がかかる一方、新たな気持ちでチャレンジしようと思いやすい時期といえます。

2月に公立私立高校の入試がほぼ終わり、合格発表が3月1日にありました。アンガージュマンに通う子たちは悲喜こもももありましたが、13名全員の進路が決まりました。第1志望の高校に行けたら喜ばしいように思います、それも長い人生の

ほんの一部分にすぎません。自分の想定外の出来事は視野が広がるチャンスとも言えます。思いもよらぬことから人生が開けることも多いように思いますから、自分がチャレンジした結果を受け止めて、元気に新生活に飛び込んでほしいと思います。



アンガージュマンに通った子たちのその後を見ていると、実にバラエティーに富んでいます。全員に共通していえることは、自分のことを客観的に捉えることが出来るようになってきているということです。

不登校やひきこもりの間ほとても苦しい時期ですが、その苦しみに向き合った経験は第三者から見るととても貴重な経験に

なっています。本人だけでなく家族も同様に苦しい時期だったことでしょう。しかしそれはきつと代えがたい経験だったと思えることになります。



これから新しい環境になった時に、つらいことや大変なことに出会うこともあるでしょう。

そんな時に逃げるといふ技術を身に付けておけば、上手に対応できることと思います。

逃げることにより自分を守ることは決して悪いことではありません。上手に逃げることで、逃げる余力を残すことは生きていく上で大切なスキルの一つです。

アンガージュマンで培った自分を大事にするスキルを、新生活でも活かしてほしいと願っています。  
(理事長 島田徳隆)

さかのうへのたはごと

島田徳隆

3月は大切なシマダの誕生日です。もはや何歳か自分でも分からなくなりつつありますが、次々に届くダイレクトメールが盛大に私を祝ってくれます(苦笑)。

3月3日はひなまつり。アンガージュマンでは近年推しキャラの誕生日です。ちなみに耳の日でもあります。

小さいころ、耳たぶに穴が開いていることに気づいて以来、よく触っていました。年齢が上がって鏡で見ると穴というより小さなへこみのようなものが数個ありました。自分で触っている時は大きく感じたものですが、実際に見るとそれほどはないと思っただけです。

聴こえ方に変化があるわけでもないし、誰かに見られるようなものでもありません。久しぶりに触ってみて幼少期を思い出しました。自分しか知らない愛らしい自分の体の特徴だなあ、と思います。

## 「新生活応援」寄付募集

「Amazon みんなで応援プロジェクト」の企画として、「新生活応援」ほしいもののリストを期間限定で公開しました。新年度を迎え、新たな生活に一步踏み出す子ども・若者を応援して下さい！

クリスマスには沢山のプレゼントをご寄付頂き、改めて感謝申し上げます。ぜひ、今回の企画も趣旨にご賛同頂き、ご協力頂きます様お願い申し上げます。

[https://www.amazon.co.jp/hz/wishlist/l/A55YSCGAE8VR/ref=nav\\_wishlist\\_lists\\_1](https://www.amazon.co.jp/hz/wishlist/l/A55YSCGAE8VR/ref=nav_wishlist_lists_1)  
アンガージュマン・よこすかのホームページにもリンクがあります。



2月の最終水曜日は「ピンクシャツデー」。カナダ発祥で現在では世界各地に広まっている、ピンク色のシャツや小物を身に付けて「いじめ反対」の意思表示を行う取り組みです。当日が祝日で閉室だったため、アンガージュマンでは前日の2月22日にみんなでピンク色のものを身に付けました。

いじめが許されないのは当たり前のことですが、こうして目に見える形で表現していくのも大切ですね。



月	火	水	木	金	土	日
	<b>1</b> アクセサリ作りの日	<b>2</b>	<b>3</b> プログラミングの日 (自習)	<b>4</b> ゲームの日	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>7</b> ギターの日	<b>8</b> 散歩の日	<b>9</b>	<b>10</b> プログラミングの日 (自習)	<b>11</b> ゲームの日	<b>12</b>	<b>13</b>
<b>14</b> ギターの日 イラストの日	<b>15</b> のんびりの日	<b>16</b>	<b>17</b> プログラミングの日 (自習)	<b>18</b> ゲームの日	<b>19</b>	<b>20</b>
<b>21</b>	<b>22</b> 読書の日	<b>23</b>	<b>24</b> プログラミングの日 (自習)	<b>25</b> ゲームの日	<b>26</b>	<b>27</b>
<b>28</b> ギターの日	<b>29</b> 散歩の日	<b>30</b>	<b>31</b> プログラミングの日 (自習)	灰色■の日はお休みです。 ※フリースペースの予定は変更になる場合があります。 参加希望の方はお問い合わせ下さい。		