

庵我月報

認定特定非営利活動法人
アンガージュマン・よこすか
255号

〒238-0017
神奈川県横須賀市上町二丁目4番地
電話 046-801-7881 (代)
046-801-7882 (相談)
e-mail info@npoej.com
home page <https://npoej.com/>
Instagram
https://www.instagram.com/engagement_yokosuka/

発行責任者 島田徳隆
編集責任者 石井利衣子

不登校・ひきこもりの 家族会開催

4月12日、不登校の家族会とひきこもりの家族会を開催しました。十数年ぶりの再開でしたが、口コミや会報のおかげで、それぞれの会に4名ずつが集まりました。人数が多すぎると自己紹介だけで終わってしまい、十分に話せないまま消化不良になることもあります。4〜5人ほどの規模が、落ち着いて対話をするにはちょうどよいのかもしれないですね。一人ひとりの思いにじっくり耳を傾け、安心して話せる場となったように感じます。

家族の共通の悩みは、「どこに

相談すればよいのか分からない」ということです。公的機関や民間の相談窓口は20年前より増えているものの、「信頼できる相談先にたどり着けない」という課題は残っています。インターネット上には情報があふれていますが、かえって選択が難しくなっている現状もあります。

そして、相談するためには、まず「話せるエネルギー」が必要で、しかし、悩みを抱える親御さんの多くは、すでに心身ともに疲れてしまい、誰かに相談することすら負担に感じています。だからこそ、私たちは「問題解決」に向かう前に、まず「孤立を防ぐ」ことを優先したいと思っています。安心できる場で言葉にすることで、気持ちを整

理され、ほっとできる瞬間が生まれます。その心の余裕が、不登校やひきこもりの本人の気持ちを受け止める力へとつながっていきます。家族が安心できる場を持つことは、当事者にとっても大切な支えとなります。

ご協力いただいた方々に、この場を借りて心より感謝申し上げます。今後も定期的集まり、お互いに安心して話したり聞いたりできる場をつくっていきたいと考えています。

(理事長 島田徳隆)



さかのうへのたはいつと

島田徳隆

アンガージュマンに関わる前は関東近郊に住む不登校やひきこもりの自宅に家庭訪問をしていました。何軒か回ると、一日の移動時間が10時間に及ぶこともあったものです。当時は移動中にパソコンで仕事をしたら合理的だと思ったのですが、実のところは電車内でパソコンを開いていたらカッコいいなと思っていただけなのでした。多少は仕事をしていたのですが、ほぼ小旅行みたいなものだったので、車窓から風景を眺めることの方が多かったように思います。とはいっても特に印象に残る風景はなく、常磐線のポロイ車両はうるさかったとか、武蔵野線は沿線の開発が進んで情緒がなかったとか、そんな思い出ばかり。最近では上町にひきこもっていることが多いので鉄道の旅（仕事？）もいいな、と思ったりします。

神奈川県地域青少年相談窓口 横須賀・三浦（葉山町）

ひきこもりや不登校、非行など様々な悩みを有する子ども・若者やその家族、関係者にご利用になれます。近隣の地域の方だけでなく、県内に在住、在学、在勤の方はどなたでも、お気軽にお電話ください。

第2・4水曜日 13時から17時 電話 070-4552-9838

ご利用について

- 1 上記窓口で電話で相談
- 2 必要に応じて、面接相談（日時を予約した際に、面接場所は別途お知らせします。）

費用：無料

※アンガージュマンの相談員が相談窓口の担当をします。

☆古本 ご寄付下さい☆

ご寄付頂いた古本を店頭で販売・古書店に売却し、売り上げを不登校・ひきこもり支援の活動資金に活用させていただきます。横須賀市内のみ、多量の場合は回収に伺うことも可能です。なお、販売に適さない汚れ、破れ、経年劣化のあるものはお引き取りできません。ご了承ください。

【お問合せ】電話 046-801-7881

月 火 水 木 金 土 日

昼食会は 10:30 くらい～調理 12:00～食事 材料の準備が必要なので、参加希望の方は前日までに お知らせ下さい！			1 ゲーム	2 散歩	3	4
5	6	7 昼食会 (350円)	8 ゲーム	9 読書	10	11
12 ギターの日	13 まったりの日	14 昼食会 (350円)	15 ゲーム	16 散歩	17	18
19 ギターの日	20 のんびりの日	21 昼食会 (350円)	22 ゲーム	23 読書	24	25
26 ギターの日	27 まったりの日	28 昼食会 (350円)	29 ゲーム	30 散歩	31	

予定が変更になる場合があります。参加希望の方はお問い合わせ下さい。灰色□の日はフリースペース閉室です。