



ともしび運動

5
2009 No. 690



(写真・菊地信夫)

料理は美味しく食べてもらうために作る

社会福祉法人若竹大寿会で介護食の調理法の研究を任されているのは馬場幹勇さん(68歳)。長年、旅館やホテルの調理師を経験し、11年前に知人から特別養護老人ホームの調理師として働かないかと声がかかり福祉業界へと転身した。

「自分が作った料理が残り、単純に悔しい気持ちになった」と転職した当時を振り返る。なぜ残るのか、原因を理解するために食事の時に顔を出して、利用者からの声を聞くことに努めた。嚥下障害により食事がうまく食べられない利用者へ食べてもらえるために、調理方法の試行錯誤を繰り返した結果、BBパウダー(酵素)の開発に至った。このパウダーの使用で食材が軟らかくなり、ゼリー食、ミキサー食、きざみ食などの従来の食事形態を大きく変えることに成功した。普通の食事と変わらない見た目と味付けは、利用者からとても好評で、馬場さん自身も嬉しさが込み上げた。「一度足を踏み入れたらやめられなくなった」とやりがいを感じている。

利用者一人ひとりに合わせた美味しい食事を提供するには、調理師一人の力では無理という。介護職、管理栄養士、調理師などがチームを組み、考えていく必要があると他の専門職へメッセージを投げかける。馬場さんからの弛みない研究からは「料理は美味しく食べてもらうために作る」という信念が伝わる。

CONTENTS

- 特集
求められる福祉コミュニティづくり … 2
- NEWS&TOPICS
かながわシニア美術展・短歌大会作品募集!! 4
福祉人材確保定着・最前線 …… 5
でかけてみませんか …… 6
- 連載
子どもたちののびのびと育つために-第2回- 8
県社協のひろば
ともしび運動の輪は、寄附者の皆様に支えられ33年…10
かながわHOT情報
パソコンひろば大和(大和市) ……12

ひと・ネットワーク 198

商店街と共に歩む
—若者と子どもたちの居場所—

NPO法人
アンガージュマン・よこすか
事務局長 島田徳隆



横須賀市上町の商店街の中で不登校の子と子どもたちとひきこもりの若者たちが集まる居場所を運営しています。

県と市より空き店舗対策の助成金を受け、商店街が借り上げる形で本法人は立ち上がりました。前身は不登校の親の会でしたが、活動が活発になるにつれ、子どもたちが常時集まることの出来る場所を望むようになりました。

親の中に商店街(上町商盛會)と繋がりのある方がおり、交渉の末、上記のような形をとることが出来たのです。

不登校やひきこもりを経験した人が、人の集まる商店街での社会参加を目指す、という目的は一見相容れないものと思われるかもしれませんが。

しかし、人が集まる中でこそその社会参加ではないでしょうか。商店街には若者がとても少なく、後継者不足も言われて久しくなります。その中で、本法人に集まる人たちが商店街活動に従事し、日々を過ごすことは商店街にとっても若い新鮮な空気を入れます。

商店の人たちもつかず離れず見守ってくれています。接客のプロが集まっていますから、彼らと接することは実はとても簡単なことなのです。

ゆるやかに流れる時間の中、ゆるやかな社会参加のあり方を今後も模索していくつもりです。

同じ住民としてできることについて横田さんは「場所を提供して

いるだけですが、集まった親たちは自然と子どもの成長に対して雑談が始まります。話題の中で子育てに対しての疑問点が出た時、サロンのサポーターを含めて子どもの成長に関する専門的な知識はありませんが、子育て経験者である一人の親としてちょっとしたアドバイスができます。」と話します。子育てサロンでは、住民は地域の身近な相談役として親子に気軽に関わり、参加者とサポーターが子どもたちの成長を確認し合える環境ができるため、親もゆとりができて安心した気持ち

で子どもと関わります。サロンを展開していく上で「担い手となるサポーターの発掘が難しいです。子育てに落ち着くと仕事に就く傾向があり、担い手になりにくいですが、サロンに来てくれている親たちが、これからの担い手になってもらいたい」と横田さんは子育て家庭への期待を寄せながら、「親が歩いて行ける範囲にサロンを展開していきたい」と各自治会単位のサロン設置の展望を話し、地域で展開する必要性を確信しています。

この取り組みから、地域で安心できる場所があることで、子育てへの不安が緩和される効果があり、親の身近な相談役として住民が精神的に支えている様子がうかがえます。安心して子どもを育てることができる地域へと、地域住民には身近な場面で、身近な存在として役割が期待されるのではないのでしょうか。

次号では、子育て中の親同士がネットワークを作りながら子育て家庭を支える活動を取り上げます。

(企画調整・情報提供担当)

