



認定特定非営利活動法人  
アンガージュマン・よこすか  
205号

## 相談は継続的に！

公立高校の受験がほぼ終わりました。進路が決まった子たちはホッとした反面、新しい環境に馴染むことができるか心配もあるでしょう。進路の決まらなかった子はこの先どうしようかと不安な気持ちでいっぱいではないでしょうか。いずれにせよ、長い人生の中のほんの一つの出来事に過ぎない、と軽い気持ちでとらえる視点も大切かもしれないと思います。

■ □ ■  
子どもの不安や心配に、親や家族の心はいかばかりかと察します。新型コロナウイルス感染症は未だに収束せず、4月から生活がどのようなものになる

のか見通しも不透明で不安の種は尽きません。そんな時はどうしたらよいでしょうか。

■ □ ■  
会報では再三お伝えしていますが、人に話したり相談したりすることが解決法の一つです。相談することで状況を客観的にとらえたり、自分の考えを整理することができます。話をすることですと心が軽くなることもあるでしょう。身近な人や友人には話しづらいということであれば、医療機関や行政の相談機関、アンガージュマンのような支援機関に相談することをおすすめします。そして、相談は一回限りではなく、継続してほしいと思います。

■ □ ■  
たとえば相談のプロフェッショナルといえども、たった一回の

相談で相談者の状況に合った的確なアドバイスをするのは至難の業です。

今年度、アンガージュマンに相談に来られた方々の中には継続的に実施した相談で道が開けたケースがいくつかあります。一回の相談ではなかなか解決に至る糸口が見えなくとも、相談者と支援者が何回か会って信頼関係を築き上げてこそ適切なアドバイスが可能になるものと考えています。相談を受けてから相談者に合った情報を収集したり、タイミングを見極めてその時々に合わせて的確なアドバイスが出来るのです。ぜひ上手に活用してほしいと思います。

理事長 島田徳隆

〒238-0017  
神奈川県横須賀市上町二丁目4番地  
電話 046-801-7881 (代)  
046-801-7882 (相談)  
ファクシミリ 046-801-7882  
e-mail info@npoeey.com  
home page <http://npoeey.com/>  
blog <https://ameblo.jp/engagement-yokosuka>  
Facebook  
<https://www.facebook.com/EngagementYokosukaNPO/>  
Instagram  
[https://www.instagram.com/engagement\\_yokosuka/](https://www.instagram.com/engagement_yokosuka/)

発行責任者 島田徳隆  
編集責任者 石井利衣子

さかのうへのたはごと

島田徳隆

出かけることが少なくなってきたからといって悪いことばかりではありません。オンラインでいかにして楽しむか頭を使っています。映画やお笑いなど、劇場に行かなくても楽しむことが出来るのです。今やサブカルチャーではなくメインカルチャーになったアニメや漫画もオンラインで楽しむことが出来ます。

以前小欄では、アニメ界の重鎮に触れましたが、インターネット上にはプロの作品ばかりではなく、アマチュアやセミプロの動画やアニメ、漫画の作品が数多く公開されています。しかし、残念なことには品質が極めて低いものが多く、見るに堪えないのです。発表の場が簡便になったことは喜ばしいことでもある一方、プロの編集者やメディアが高品質な作品を提供することも大切だと改めて感じます。我々見る側、消費者もきちんと見る目を肥やさないとイケませんね。

# 《オンライン相談受付中》



不登校・ひきこもりに関する相談をオンラインでも実施します。

進学・就労支援・家庭での過ごし方等について、話すことで新たな見方や関わり方のヒントが得られます。予約制となりますので、ご希望の方は電話又はメールにてお問い合わせ下さい。

※相談は ZOOM 又は GoogleMeet を利用して行います。

不要不急の外出は避け、自宅で過ごす日々…そんなとき読書はいかがですか？

「e-hon」を使えばインターネットで注文でき、自宅で受け取れます。

「はるかぜ書店」を my 書店に登録すると、売上が就労支援事業の運営に使われます。

どこにいても、本を買うことでアンガージュマンの活動をご支援頂けます。

ぜひご利用下さい！

登録はコチラから→



緊急事態宣言に伴い、3月もフリースペースの一部講座や昼食会は休止しています。

月 火 水 木 金 土 日

1	2	3	4	5	6	7
ギターの日 (自主練)	アクセサリ作りの日	のんびりの日	プログラミングの日 (自主練)	読書の日		
8 ギターの日 (自主練)	9 スポーツの日	10 のんびりの日	11 プログラミングの日 (自主練)	12 アートセラピーの日 山形物産市	13	14
15 ギターの日 (自主練)	16 塗り絵の日	17 のんびりの日	18 プログラミングの日 (自主練)	19 読書の日	20	21
22 ギターの日 (自主練)	23 アクセサリ作りの日	24 のんびりの日	25 プログラミングの日 (自主練)	26 散歩の日	27	28
29 ギターの日 (自主練)	30 映画の日	31 のんびりの日	予定は変更する場合があります。 参加希望の方は事前にお問い合わせ下さい。 学習支援・就労支援は平日に行っています。 灰色■の日はお休みです。			