

庵我月報

認定特定非営利活動法人
アンガージュマン・よこすか
223号

〒238-0017
神奈川県横須賀市上町二丁目4番地
電話 046-801-7881 (代)
046-801-7882 (相談)
e-mail info@npoej.com
home page http://npoej.com/
blog https://ameblo.jp/engagement-yokosuka
Facebook
https://www.facebook.com/EngagementYokosukaNPO/
Instagram
https://www.instagram.com/engagement_yokosuka/

発行責任者 島田徳隆
編集責任者 石井利衣子

休むことは

大事なこと

メジャーリーグで活躍中のダルビッシュ有投手が8月に産休を取ったそうです。トップアスリートでさえ家族のために休むことは欧米では当たり前になっていると感じました。

日本ではいまだに休むことが否定的にとらえられがちです。産休でさえ不利益を被っている話を聞くたびにタイムスリップしたかのような違和感を覚えまします。休むことを肯定的にとらえたいほうが、個人にとっても社会にとっても建設的であると思います。

夏休みが終わり、日常生活に

戻りました。不登校の子にとってはまだ長い夏休みが続いていることでしょうか。家族にとっては気が休まらず、長い夏休みとは思えないかもしれません。

しかし、休むこと自体は悪いことではありません。休んでいるだけで何もしていない、と思うかもしれませんが、これは誤ったとらえ方です。休む時は心も体も休ませることに集中すべきなのです。不登校は「なまけている」「サボっている」などとという考え方は今すぐ改めるべき最も誤った考え方です。20年ほど子どもたちに関わってきてきた一人もなまけたりサボっている子に出会ったことはありません。

それでは、どうやって休んだらよいのでしょうか。まず、物理的・精神的な負担やストレス

がかかる環境から離れることです。離れた後、安心できる場所で心と体をリラックスさせることです。

アンガージュマンの卒業生がふと訪れてゆっくりしてからまた社会に戻っていく様子を見るにつけ、休むことを上手に活用していると感じます。大人も子どももみんなアンガージュマンに休みに来てくださいね。

理事長 島田徳隆



さかのうへの九はごと

島田徳隆

連日メジャーリーグの大谷選手の活躍がメディアから流れてきます。日々送られてくるMLBの記事を読み動画を視聴していると、素晴らしいプレイに心躍ります。

しかしながら、ダルビッシュ投手の活躍も大谷選手と引けを取らないものです。選手としてはベテランの域に達していますが、老獪な投球技術だけでなく力で抑える一面もありとても感動します。若いころから変化球のキレは一級品で、動画を見ても面白いように曲がるのは知っていたのですが、年々種類も増えていて驚きます。変化球が効果的だと相対的に直球の威力が増しますが、そもそも直球の威力も若いころと変わらないように見えます。ある老害評論家がいつだか根拠のない批判をしていましたが、そんな批判もどこかへ吹き飛ばような活躍ぶりには痛快です。球場には行けないけど、せめて中継で見てみたいなあと思います。

《学習支援講師ボランティア募集》

内容：中高生に対する個別学習支援（英語・数学）

時間：平日 17:00～21:00 の内、1コマ 90分

- ・学校の授業の補習や高校受験、高卒認定試験に向けての学習を行います。
- ・一対一の個別指導です。
- ・生徒それぞれのペースに合わせて学習を進めます。

ボランティアは登録制です。一度ご見学の上、活動可能な曜日、時間等をご相談下さい。

不登校・家庭の状況・日本語が不得意など、生徒それぞれの課題に寄り添ってサポートして頂ける方を募集します。

生徒にとって、親・教師とは違う大人との交流の場となるよう、大学生・社会人・シニア等、様々な方のご協力を求めています。

月 火 水 木 金 土 日

予定が変更になる場合があります。
参加希望の方はお問い合わせ下さい。
灰色■の日はフリースペース閉室です。

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	ENGAGEMENT. YOKOSUKA

読書の日	ゲーム					
ギターの日	プログラミングの日 (自習)		塗り絵の日	ゲーム		
ギターの日	プログラミングの日 (自習)		まったりの日	ゲーム		
	プログラミングの日 (自習)		アクセサリ作りの日			
ギターの日	プログラミングの日 (自習)		散歩	ゲーム	不登校相談会 進路情報説明会 @横須賀市 総合福祉会館	