

# 庵我月報

認定特定非営利活動法人  
アンガージュマン・よこすか  
244号

〒238-0017  
神奈川県横須賀市上町二丁目4番地  
電話 046-801-7881 (代)  
046-801-7882 (相談)  
e-mail info@npoej.com  
home page <https://npoej.com/>  
blog <https://ameblo.jp/engagement-yokosuka>  
Facebook  
<https://www.facebook.com/EngagementYokosukaNPO/>  
Instagram  
[https://www.instagram.com/engagement\\_yokosuka/](https://www.instagram.com/engagement_yokosuka/)

発行責任者 島田徳隆  
編集責任者 石井利衣子

## 自分らしい 生き方を問う

アンガージュマンが活動を開始して20年が経ちました。「自分らしい生き方を手に入れる場所」というキャッチコピーを掲げて15年、この間、人の生き方を問い続けてきました。コロナが明けた昨年以降、特に問われているように感じるものが多くあります。総会を控えてこれまでのこと、これからのことを考える時期でもあります。改めて「生き方」について考えたいと思います。

■ □ ■  
学校に行く生き方、学校に行かない生き方、学校に行ったり

休んだりする生き方、休まず働く生き方、働いたり休んだりする生き方、社会と断絶してひきこもる生き方などなど。人間がひとりひとり異なるように生き方も人それぞれです。しかしながら、どうしても多くの人が選んでいる生き方を目指してしまいがちです。そこから外れると大きな不安や悩みが生まれ、生きづらいと感じると思います。中には強靱な精神力で生きづらさに立ち向かう人もいます。生きづらさに立ち向かえずに心が折れる人もいます。どんな生き方も人それぞれであり否定することはできません。

■ □ ■  
人が生きづらさに向き合ったときには一体どうしたらよいのでしょうか。向き合わないことも選択肢のひとつかもしれません。

アンガージュマンは明確な回答を持つていませんが、一ついえることは一人で向き合わないようにならざるを得ません。

「人はなぜ生きるか」という根源的な難しい問いなどからは目をそらして、ただひたすらに日常を淡々と送ります。そして、「誰かと一緒に」考えたり悩んだりしながらも自分らしく生きていくことを求めていきます。「自立」というよりお互いに支え合う「互立」を目指したいと思います。

(理事長島田徳隆)



さかのうへのたはごと  
島田徳隆

ギターの練習は順調に進んでいます。不真面目な生徒ながら続けていることに意義があると強弁したいと思います。

これまででは好きなジャンルの音楽に挑戦していましたが、今月からボサノバに取り組みます。今まで全く聞いてこなかったジャンルなので軽く軽い説明しかできませんが、ジャズとブラジルの音楽が融合したものです。落ち着いた「大人」の音楽という印象です。

インターネットの情報なので真偽の程は確かではありませんが、ボサノバは「うつ」に効果があるそう。オシャレなカフェにいる雰囲気になること、やや明るめですが落ち着いた音楽であることが理由のようです。

どうせ下手が弾くものだから効果は期待薄いです。せめて大人のシマダを目指そうと思います。



# 通常総会開催のお知らせ

正会員の皆様へ

日頃からアンガージュマンへのご支援・ご協力に感謝申し上げます。

改めてご案内（招集通知）と議案書を送りますが、来る6月22日（土）に開催を予定しています。

招集通知が届きましたら出欠のご意向をお返事頂きますようお願い申し上げます。

日時 6月22日（土）15-16時

場所 アンガージュマン・よこすか

議事

- ・令和5年度事業報告
- ・令和5年度決算報告
- ・令和6年度事業計画
- ・令和6年度予算計画
- ・役員の変更

## 《理事長島田の著書 発売中です！》

「保護者・教員・支援者のための不登校の手帖」

島田徳隆 著 定価 1,650円（税込）

四六判変型 136 ページ

ご注文はアンガージュマン・よこすかまで



月 火 水 木 金 土 日

※灰色の日はお休みです。

フリースペースの予定は変更になる場合があります。

参加希望の方は事前にお問い合わせ下さい。



					1	2
3 ギターの日	4 のんびりの日	5 昼食会 (350円)	6 のんびりの日	7 ゲームの日	8	9
10 ギターの日	11 まったりの日	12 昼食会 (350円)	13 散歩の日	14 ゲームの日	15	16
17 ギターの日	18 のんびりの日	19 昼食会 (350円)	20 まったりの日	21 ゲームの日	22 総会	23
24 ギターの日	25 まったりの日	26 昼食会 (350円)	27 散歩の日	28 ゲームの日	29 ハートフル フォーラム @総合福祉会館	30